

Galway Rape Crisis Centre。

Galway Rape Crisis Centre 致力为性虐待和性暴力事件中的女性及男性受害者提供优质的辅导及援助服务。接受我们服务的受害者可能遭受过儿童性虐待、强奸或性侵犯。本中心成立于 1984 年，一直营运至今。

凡是违背他人意愿强行进行以下任何行为的都属于性虐待和性侵犯：

- 强迫他人观看或收听色情资料
- 强迫他人看到性行为
- 对他人进行性触摸
- 触摸性器官或强迫他人触摸性器官
- 口交或强迫他人进行口交
- 如果用手指、外物或阴茎插入他人肛门或阴道，则构成强奸

所有形式的性虐待和性侵犯都会对当事人带来深刻、持久的负面影响，特别当他们还是儿童时。此类影响可具体表现如下：

- 人际关系困难，特别是在性关系方面
- 睡眠障碍、噩梦、创伤事件的回闪
- 总是想起创伤事件
- 滥用药物或其他上瘾物，以排忧解难、麻醉自己
- 有强烈的愤怒、伤痛和羞耻感
- 有自杀企图和/或自残行为

由于人们对性暴力和性侵犯抱有很多世俗偏见，这往往会阻止受害者寻求援助。教育公众改变这些偏见是我们的工作内容之一。

例如，一个流行的偏见是，被虐待者肯定有意勾引了施虐者，比如通过他们的衣着或行为。而事实是，某人的衣着或行为方式并没有赋予任何人侵犯自己的权利。

另一个偏见是，遭受过性虐待或强奸的当事人是“有污点的”，将永远无法摆脱困扰。同样，这种观点也是错误的。因为已经有很多受害者在我们的救助下改善了生活状况，他们变得比受侵犯前更加坚强和快乐。遭受性虐待并不可耻，可耻的是施虐者。

如果您遭受了性虐待或性侵犯，请与我们联系，我们会为您提供帮助，消除该事件对您生活的影响。我们的辅导师拥有丰富的经验，他们会耐心聆听您的倾诉，并为您提供帮助。

首先，我们会确定您目前的精神状态、您的遭遇对您造成的影响有多大以及您需要我们提供哪种类型的服务。

我们可以随时提供上门辅导服务。长期辅导服务平均需要 5 到 6 个月的时间。

我们可以为您预订翻译人员。

我们的辅导服务收费非常低。我们每次服务时会根据援助对象的支付能力收取最低的费用。

我们所提供的其他服务：

援助团

教育、预防和意识增强课程

热线电话

陪护服务，比如警方调查和出庭时

向援助对象提供法律咨询服务的法律诊所

为寻求庇护者提供专门诊所