



SEXUALLY ABUSED

as a child?

RAPED

as an adult?

Do you experience any of
the following symptoms . . .
anger, depression, anxiety, shame,
isolation, fear, nightmares,
insomnia, numbness?

Did you know GRCC offer free
counselling for women and men?

It also offers court/garda accompaniment
call in confidence

1800 355 355
www.galwayrcc.org



ABUSOS SEXUAIS

Vitima de
em criança?

Vitima de
VIOLAÇÃO
em adulto?

Sofre de alguns dos
seguintes sintomas . . .
irritação, depressão, ansiedade,
vergonha, isolamento, medo,
pesadelos, insónia, torpor?

Sabia que a GRCC oferece aconselhamento
gratuito a homens e mulheres?

Também oferece acompanhamento jurídico/policial
Contacte em rigoroso sigilo

1800 355 355
www.galwayrcc.org

واجبهت اساءة جنسية كطفل

واغتصاب كبالغ؟

هل تعاني بأي من العلامات التالية
... استياء، أبتئاس، اضطراب، عار،
انعزال، تخوف، جثام،
سهاد، تنمل؟

هل كنت تعرف بأن GRCC تقدم
الاستشارة للنساء و الرجال مجاناً؟

و ايضا تقدم تدعيم المحكمة / غاردا
فاتصل بنا باعتمادٍ

1800 355 355
www.galwayrcc.org



UN ABUZ SEXUAL

În copilărie

UN VIOL

ca adult?

Prezentați oricare dintre următoarele simptome . . .

furie, depresie, anxietate, rușine, izolare, teamă, coșmaruri, insomnie, amorțeală?

Știați că GRCC oferă consiliere gratuită pentru bărbați și femei?

Oferim, de asemenea, însoțitori în tribunal / la Garda sunați-ne confidențial

1800 355 355

www.galwayrcc.org



POHLAVNE ZNEUŽÍVANÍ
ako deti

ZNÁSILNENÍ
ako dospelí?

Vyskytujú sa u vás niektoré z nasledujúcich symptómov . . .

hnev, depresia, úzkosť, hanba, stráňenie sa iných, obavy, nočné mory, nespavosť, otupenosť?

Viete o tom, že GRCC ponúka bezplatné poradenstvo pre ženy a mužov?

Okrem toho poskytuje sprievod na súd/políciu volajte úplne dôverne

1800 355 355

www.galwayrcc.org

Czy doświadczyłeś/łaś
MOLESTOWANIA SEKSUALNEGO

w dzieciństwie lub

GWAŁTU

w życiu dorosłym?

Czy występują u Ciebie któreś z
poniższych objawów:
gniew, depresja, niepokój, wstyd,
osamotnienie, lęk, koszmary, bezsenność,
odrętwienie?

Czy wiesz, że Centrum Pomocy Kryzysowej Ofiarom
Gwałtu w Galway (GRCC) oferuje bezpłatną
psychoterapię dla kobiet i mężczyzn?

Centrum oferuje także możliwość towarzyszenia osobom
pokrzywdzonym w sądzie/na policji
telefon zaufania

1800 355 355
www.galwayrcc.org

MÍ-ÚSAID GHNEASACH

Ar baineadh
asat agus tú i do pháiste nó an ndearnadh

ÉIGNIÚ

ort agus tú i do dhuine fásta?

An mbíonn aon cheann de na comharthaí seo a leanas ag gabháil duit . . .

fearg, dúlagar, imní, náire, leithlisiú, eagla, tromluithe, easuan, neamh-mhothú?

Arbh eol duit go gcuireann an GRCC (an tIonad Éigeandála um Éigniú, Gaillimh) comhairleoireacht saor in aisce ar fáil d'fhir agus do mhná?

Cuireann an GRCC tionlacan garda/cúirte ar fáil freisin

glaogh orainn faoi rún

1800 355 355

www.galwayrcc.org

Une enfance marquée par des
ABUS SEXUELS ?

Une vie d'adulte sur fond de
VIOL ?

Ressentez-vous l'un des symptômes suivants :
Colère, dépression, anxiété, honte, isolement,
peurs, cauchemars, insomnie, léthargie ?

Saviez-vous que le GRCC offre des services
d'écoute et de conseils à tous ceux qui le
désirent, hommes et femmes ?

Le GRCC peut également vous accompagner
au tribunal/au poste de police.

Contactez-nous en toute confidentialité

1800 355 355
www.galwayrcc.org



ВЫ ПОДВЕРГЛИСЬ СЕКСУАЛЬНОМУ НАСИЛИЮ

в детстве?
Вы стали взрослыми,
но продолжаете
чувствовать себя жертвой

СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ?

Вас мучает
страх, депрессия, беспокойство, стыд,
одиночество, агрессия, ночные кошмары,
бессонница, оцепенение?

GRCC предлагает бесплатный телефон
доверия для женщин и мужчин,

а также защиту и судебное сопровождение
гарантия полной анонимности звонка

1800 355 355
www.galwayrcc.org