

Centro de Galway de Ajuda às Vítimas de Violação.

O Centro de Galway de Ajuda às Vítimas de Violação presta um serviço notável de aconselhamento e apoio aos sobreviventes de abuso e violência sexual, do sexo feminino e masculino. Os sobreviventes que procuram os nossos serviços podem ter passado por experiências de abuso sexual infantil, violação ou agressão sexual. O centro está em funcionamento desde 1984.

O abuso e a agressão podem incluir apenas um ou todos os aspectos apresentados de seguida, sendo os mesmos impostos a uma pessoa, contra a sua vontade:

- ser obrigada a ver ou ouvir material pornográfico
- ser obrigada a assistir a actos sexuais
- ser tocada de forma sexual
- ser tocada nos órgãos genitais ou ser obrigada a tocar em órgãos genitais
- sexo oral, ou ser obrigada a praticar sexo oral
- quando ocorre a penetração anal ou vaginal com um dedo, objecto ou pénis, trata-se de uma violação

Todas as formas de abuso e agressão sexual podem ter efeitos profundos e de longa duração sobre uma pessoa, especialmente quando a experiência ocorre durante a sua infância. Os efeitos podem incluir um ou mais dos seguintes aspectos:

- dificuldades nas relações, especialmente nas relações sexuais
- distúrbios de sono, pesadelos, episódios de *flashback*
- pensamento constante sobre o abuso
- abuso de substâncias ou outras adições, para tentar anestesiar o sofrimento
- sentimento de raiva, tristeza e vergonha intensas
- pensamentos suicidas e/ou ferimentos auto-infligidos

Existem inúmeros mitos em torno da violência e agressão sexual que podem impedir os sobreviventes de procurar ajuda. Parte do nosso trabalho consiste em esclarecer o público acerca desses mitos.

Um dos mitos populares é, por exemplo, que uma pessoa vítima de abusos deve ter tido um comportamento que atraiu o abusador, nomeadamente, na forma como estava vestida ou se comportou. Na verdade, a maneira como uma pessoa se veste ou comporta não dá o direito a ninguém de a agredir.

Outro mito é que a pessoa que passou por uma experiência de abuso ou violação ficará com ‘danos permanentes’ e que nunca irá recuperar dos mesmos. Também isto é falso, pois já assistimos a sobreviventes que, com o devido apoio, melhoraram as suas vidas e passaram a ser mais fortes e felizes do que antes da agressão. Não é motivo de vergonha ter sido vítima de abuso; vergonhoso é praticar o acto do abuso.

Por favor contacte-nos se tiver sido vítima de abuso ou agressão sexual, e se pretender obter apoio relativamente às implicações que essa experiência teve na sua vida. Os nossos conselheiros experientes estão aqui para o escutar e para lhe dar apoio.

Na primeira sessão, tentaremos determinar o ponto em que se encontra actualmente na sua vida, de que forma a vitimação o afectou e que tipo de apoio pretende obter.

O nosso serviço de acolhimento está imediatamente disponível. A lista de espera para o aconselhamento de longa duração é, em média, de 5 a 6 meses.

Podemos providenciar tradutores.

O nosso serviço de aconselhamento é um serviço de baixo custo. Cobramos um montante mínimo por sessão, que depende do valor de que os clientes podem dispor.

Outros serviços fornecidos:

Grupos de apoio

Programa de educação, prevenção e tomada de consciência

Linha de ajuda

Acompanhamento a serviços como, por exemplo, a Gardai e o tribunal

Uma Clínica Jurídica que proporciona aconselhamento jurídico aos clientes

Uma clínica dedicada para os candidatos a asilo