

Centrul de ajutor Galway pentru victimele violului

Centrul de ajutor Galway pentru victimele violului oferă un serviciu de consiliere de calitate și servicii de suport pentru femeile și bărbații care au supraviețuit actelor de abuz sexual sau violență sexuală. Supraviețuitorii care apelează la serviciile noastre se poate să fi fost abuzați sexual în copilărie, violați, sau agresați sexual. Centrul funcționează din 1984.

Abuzul sau agresarea pot implica oricare dintre următoarele, care au fost impuse cu forța (împotriva voinței lor):

- Să fie obligați să se uite la sau să asculte material pornografic
- Să fie obligați să fie martori la acte sexuale
- Să fie atinși într-o manieră sexuală
- Să le fie atinse organele genitale sau să fie obligați să-și atingă organe genitale
- Sex oral, sau să fie obligați să facă sex oral
- Dacă are loc penetrarea anusului sau a vaginului cu degetul, un obiect sau cu penisul, acest act se numește viol

Toate formele de abuz sexual și agresiune sexuală pot avea efecte profunde și de durată asupra unei persoane, în special atunci când sunt experimentate în copilărie. Efectele pot să includă unele sau toate dintre următoarele:

- Dificultăți în relații, în special relațiile sexuale
- Tulburări ale somnului, coșmaruri, amintiri ale evenimentului
- Gândindu-se la abuz tot timpul
- Abuz de stupefiante sau alte adicții pentru a încerca să-și aline durerea
- Sentimente de furie intensă, durere, sau rușine
- Gânduri sinucigașe sau de autoflagelare

Există multe mituri despre violența sexuală și agresiunea sexuală care ar putea împiedica supraviețuitorii să ceară ajutor. O parte a muncii noastre este să educăm publicul în privința acestor mituri.

De exemplu, un mit popular este că persoana abuzată trebuie să fi făcut ceva să atragă abuzatorul, e.g. felul în care erau îmbrăcați sau cum se comportau. Adevărul este că felul în care cineva se îmbracă sau se comportă nu dă dreptul nimănui să-i agreseze. Un alt mit este că persoana care a fost abuzată sau violată este 'distrusă' și n-o să-și revină niciodată. Nici acest lucru nu este adevărat, deoarece noi am văzut supraviețuitori care au reușit să-și îmbunătățească calitatea vieții prin sprijin și au devenit chiar mai puternici și mai fericiți decât erau înainte de agresiune. Nu este o rușine să fi fost victima unui abuz dar este rușinos să abuzezi.

Vă rugăm să ne contactați dacă ați fost victima abuzului sau agresiunii sexuale și ați dori ajutor despre felul în care acest lucru v-a afectat viața. Consilierii noștri experimentați sunt aici să vă asculte și să vă sprijine.

În prima ședință noi vom încerca să stabilim care este situația în prezent în viața dumneavoastră, cum v-a afectat ce vi s-a întâmplat și ce fel de ajutor doriți să vi se acorde.

Serviciul nostru de vizite la domiciliu este disponibil imediat. Perioada de așteptare pentru consiliere pe termen lung este în medie de 5-6 luni.

Noi putem să angajăm traducători pentru dumneavoastră.

Serviciul nostru de consiliere costă foarte puțin. Noi cerem ca plată o sumă minimă la fiecare ședință în funcție de ceea ce clientul își poate permite.

Alte servicii pe care le oferim:

Grupuri de suport

Educație, Prevenire și Programe de informare și conștientizare

Linii telefonice de ajutor

Acompaniere la servicii cum sunt Gardai și tribunalul

Un Birou Juridic care oferă sfaturi juridice clienților săi

O clinică dedicată celor care doresc azil